

Aplicação gratuita da Revista em:



Entrar em:

www.revdesportiva.pt

revista de Medicina **DESPORTIVA** informa

Bimestral Janeiro 2016
Ano 7 www.revdesportiva.pt
Número 01 Preço – 2,00€

Editorial

Sumário

Terminou o ano de 2015 cheio de atividades da Medicina Desportiva (MD). Certamente uma das mais importantes foi a realização do exame para a obtenção do título de especialista em MD. Mais de uma dezena de médicos concluíram com sucesso as provas e vieram aumentar o número de especialistas. Foi um momento importante, cuja repetição se perspectiva para 2016. A Ordem dos Médicos está de parabéns. A Sociedade Portuguesa de MD continuou a sua missão de representação e organizou alguns importantes eventos, como foram o Congresso e as Jornadas Nacionais. As sessões científicas da CMEP, do Rio Ave FC, da SPAT, as Jornadas de Traumatologia de Coimbra e os Cursos de Pós-graduação do Porto e Lisboa foram importantes para a formação na área médico-desportiva. Todos ficamos mais ricos. O ano 2016 será mais um ano de grande atividade. É o sétimo ano de publicação ininterrupta, regular, desta Revista, a qual dá agora, em janeiro, um grande salto: a criação para tablet e smartphone de uma aplicação, que permitirá a leitura em formato digital dos seus conteúdos de modo permanente e em qualquer local. Para fazer o download da aplicação basta ir ao site da Revista (www.revdesportiva.pt) e clicar. Estamos a andar, com todos. Bom ano de 2016. Basil Ribeiro, diretor

Entrevista: Dr. Miguel Mendes	2
Notícias	4
Caso clínico: O Caso de um atleta com ecg alterado e estudo de imagem normal: o que decidir? Comentário	6
Caso clínico: Enfarte agudo do miocárdio associado ao consumo prolongado de esteroides androgénicos anabolizantes	9
Atualidade: Eligibility and disqualification recommendations for competitive athletes with cardiovascular abnormalities	
Task Force 1 – Classificação dos desportos	13
Task Force 2 – Miocardiopatia hipertrófica, displasia arritmogénica do ventrículo direito, miocardite e outras miocardiopatias	14
Comentário – Dr. António Freitas	16
O investigador: Dr. Michael J Ackerman	18
Responde quem sabe: A síndrome de Wolf-Parkinson White	20
Responde quem sabe: Fibrilhação auricular (FA) e exercício físico/desporto	22
Temas:	
Neuropráxia medular no desporto	23
Programa de prevenção e reabilitação de lesões para o atleta olímpico	26
Prática de exercício físico e vertigem nos doentes idosos	29
Agenda	32

facebook

www.facebook.com/RevistaDeMedicinaDesportivaInforma

A Revista de Medicina Desportiva informa é uma publicação de âmbito nacional, de publicação bimestral e de caráter médico-científico. Tem como objetivo divulgar conteúdos médico-desportivos através de temas de revisão e de investigação, assim como publicar "Casos Clínicos" relacionados com a prática da Medicina Desportiva. Divulga ainda reuniões científicas realizadas em Portugal e no estrangeiro. Esta Revista respeita a Constituição Portuguesa e orienta-se por critérios de isenção e de rigor científico, compromisso ético e respeito deontológico.

COMISSÃO CIENTÍFICA: CARDIOLOGIA | Miguel Mendes, Dr – Lisboa – Hospital de Santa Cruz | Ovídio Costa, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | Teles Martins, PhD – Lisboa – Departamento de Saúde Naval | Veloso Gomes, Dr – Faro – Hospital de Faro | **CIRURGIA GERAL** | Bernardo Vasconcelos, Dr – Lisboa – Serviços Clínicos da Portugal Telecom | **DERMATOLOGIA** | Osvaldo Correia, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | **FILOSOFIA DA MEDICINA** | Manuel Sérgio, PhD – Lisboa | **FISIATRIA** | Páscoa Pinheiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **FISIOLOGIA** | Gomes Pereira, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | José Alberto Duarte, PhD – Porto – Faculdade de Desporto do Porto | **IMUNOALERGOLOGIA** | André Moreira, PhD – Porto – Hospital de S. João | **MEDICINA DESPORTIVA** | J. L. Themudo Barata, PhD – Covilhã – Universidade Beira Interior | João Paulo Almeida, PhD – Lisboa – Sport Lisboa e Benfica | Luís Horta, PhD – Lisboa – Autoridade Antidopagem do Brasil | Maria João Cascais, PhD – Lisboa – Sport Lisboa e Benfica | **MEDICINA INTERNA** | Teixeira Veríssimo, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **NUTRIÇÃO** | Vítor Hugo Teixeira, PhD – Porto – Faculdade de Ciências da Nutrição | **ORTOPEDIA** | Fernando Fonseca, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | João Espregueira Mendes, PhD – Universidade do Minho; Director Clínico da Clínica do Dragão – Universidade do Minho | João Gamelas, PhD – Lisboa – Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | José Carlos Noronha, PhD – Porto – Gestifute; Ordem da Trindade | Leandro Massada, PhD – Porto – Centro de Medicina Desportiva do Porto | **PEDIATRIA** | Carla Rego, PhD – Porto – Instituto CUF Porto. Faculdade de Medicina da UP | **PNEUMOLOGIA** | Robalo Cordeiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **PSICOLOGIA** | Sidónio Serpa, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | **REUMATOLOGIA** | Carlos Vaz, PhD – Porto – Hospital de S. João. **COMISSÃO DE COLABORADORES:** **FISIATRIA** | Gonçalo Borges, Dr – Porto – Hospital da Prelada | Jorge Lains, Dr – Coimbra – Hospital Rovisco Pais | Pedro Cantista, Dr – Porto – Centro Hospitalar do Porto | Pedro Lemos Pereira, Dr – Coimbra – Hospital Universitário de Coimbra | Raul Maia e Silva, Dr – Porto | **MEDICINA DESPORTIVA** | Domingos Gomes, Dr – Porto – CESPU | João Beckert, Dr – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | José Ramos, Dr – Porto – Clínica de Gondomar | Nelson Puga, Dr – Porto – Futebol Clube do Porto | Paulo Beckert, Dr – Lisboa – FPF – Clínica Cuf Alvalade | Pedro Saraiva, Dr – Coimbra – Associação Académica de Coimbra | **MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | José Maria Henriques, Dr – Vila Nova de Gaia – Unidade de Saúde Familiar de Santa Marinha | **ORTOPEDIA** | Henrique Jones, Dr – Setúbal – Clínica Dr. Henrique Jones | José Lourenço, Dr – Porto | Paulo Amado, Dr – Rio Tinto – Clínica Dr. Paulo Amado | Pereira de Castro, Dr – Lisboa – SPAT; Desponsano, Clínica de Desporto | **RADIOLOGIA** | Joaquim Agostinho, Dr – Viseu – Hospital São Teotónio

FICHA TÉCNICA | Diretor e Editor **BASIL VALENTE RIBEIRO** | Diretor adjunto **PEDRO LEMOS PEREIRA** | Sub-diretor **JOSÉ RAMOS** | Departamento de comunicação **ANA PAULA RIBEIRO** | Produção **REVDESSPORTIVA, LDA** | Design e Paginação **JOSÉ TEIXEIRA** | Fotografia da capa | Impressão **MULTITEMA** – Porto | Propriedade **REVDESSPORTIVA, LDA**. Rua do Sobreiro 225, Canidelo 4400-590 V N Gaia. | Telefone/Fax – 227810869 | E-mail: basil@sapo.pt | www.revdesportiva.pt | Periodicidade Bimestral | Tiragem 6100 exemplares | Depósito Legal 304182/09 | ISSN 1647-5534 | Publicação Registrada no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 125758 | A reprodução parcial ou integral de texto ou ilustrações da Revista de Medicina Desportiva *Informa* é proibida.