



A American Heart Association e o American College of Cardiology publicaram online (antes da versão em papel), no dia 02 de novembro de 2015, as novas diretrizes sobre a participação em desporto de competição (mas não de recreação) dos atletas portadores de patologia cardiovascular (Eligibility and disqualification recommendations for competitive athletes with cardiovascular abnormalities). Após o "Preamble, Princípios e Recomendações" apresentam-se as recomendações de 15 grupos de trabalho (task force): 1.º – Classificação dos desportos: dinâmicos, estáticos e impacto; 2.º – Exame pré-participação de rastreio de doença cardiovascular; 3.º – Cardiomiopatia hipertrófica, cardiomiopatia ventricular direita arritmogénica e outras cardiomiopatias, e miocardite; 4.º – Doença cardíaca congénita; 5.º – Doença cardíaca valvular; 6.º – Hipertensão arterial; 7.º – Doença aórtica, incluindo a síndrome de Marfan; 8.º – Doença da artéria coronária; 9.º – Arritmias e defeitos de condução; 10.º – Canalopatias cardíacas; 11.º – Substâncias e drogas que melhoram o rendimento; 12.º – Planos de emergência, reanimação cardiorrespiratória e desfibrilhação automática externa; 13.º – Commotio cordis; 14.º – Anemia de células falciformes; 15.º – Aspectos legais das recomendações de elegibilidade ou de desqualificação médica. Estas recomendações, há muito desejadas, veem substituir as velhinhas recomendações de Bethesda e podem ser encontradas, por exemplo, no site desta Revista (www.revdesportiva.pt). É um instrumento de trabalho de grande utilidade, embora para algumas "patologias novas" os autores tenham tido dificuldade em fazer recomendações.



No dia 14/11/2015, no Monte da Caparica, decorreram as II Jornadas "O

Ombro", que tiveram a organização da SPOT – Secção do ombro, e da Clínica das Conchas, de Lisboa. O Dr. Carlos Amaral (foto) foi o grande dinamizador destas Jornadas, onde as suas opiniões e comentários sobre as apresentações foram fundamentais para o melhor conhecimento dos conteúdos apresentados. À comissão organizadora pertenceram ainda a ft. Filomena Rodrigues e o Prof. Rodrigo Ruivo. Os temas abordados foram a capsulite adesiva, sendo importante distingui-la da rigidez articular, e a patologia da coifa dos rotadores. A interação entre o ortopedista, o cirurgião, e o fisioterapeuta, o recuperador, foi a dinâmica criada, revelando a necessidade da interdisciplinaridade na abordagem do tratamento do ombro. De realçar ainda as contribuições importantes dos drs. Gonçalo Borges (fundamental a contribuição da omoplata para o funcionamento do ombro), António Cartucho (relatou as roturas totais da coifa com alterações irreversíveis e a transposição de músculos) e Eduardo Carpinteiro (com várias intervenções e "comentador de serviço"). Esta Revista foi mais uma vez um parceiro Media. Estão de parabéns os palestrantes que simplificaram a abordagem de uma articulação difícil, mas linda, como foi referido, e melhoraram bastante o conhecimento das várias dezenas de participantes. É um evento a repetir, sem dúvida, noutras paragens.



GOVERNO DE PORTUGAL
SECRETARIA DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE

O Dr. João Wengorovius Meneses é o Secretário de Estado da Juventude e Desporto do XXI Governo Constitucional, recentemente empossado. É uma personalidade da área da

gestão, licenciado na Universidade Católica Portuguesa, com mestrado em Estudos do Desenvolvimento e frequência em vários cursos executivos. Toda esta "bagagem" académica será certamente mais que suficiente para ultrapassar a ausência de experiência na área do desporto. Precisamos de bons gestores e certamente que a escolha foi boa. Saberá encontrar "... Pistas para um Mundo (desporto) Melhor". Da recuperação da Mouraria, onde liderava um gabinete específico, passa para o desenvolvimento do desporto ... em todo o país. Desejamos felicidades, porque muito trabalho já tem garantido, e disponibilidade para a cooperação.



RIO AVE FC

A terceira série das "As Quintas é sobre saúde no desporto" estão a decorrer no Estádio do Rio Ave F C, com início às 21h00. No dia 21 de janeiro os convidados são o Prof. António Calado, readaptador físico do clube ("O papel do readaptador para evitar lesões recidivantes") e o Dr. Carlos Rio ("A posturografia e a termografia: que interesse?"). Já no dia 24 de fevereiro os convidados são o Prof. Dr. José Carlos Noronha ("A lesão do menisco") e o fisioterapeuta do clube José Teixeira ("O electroestimulador na prática diária"). A entrada é livre, exige prévia inscrição no site do clube e as inscrições estão limitadas a 60 participantes, os quais no final beneficiam de um pequeno lanche e posteriormente recebem um pdf com o certificado de presença. As sessões anteriores têm tido grande participação, ultrapassando sempre as 60 presenças, e demoradas por exigência dos participantes, tantas são as perguntas que vão surgindo num diálogo aberto e informal.



O "nosso" Dr. Henrique Jones não para, não para de trabalhar, não para de nos surpreender: é agora o editor principal de um novo livro sobre técnicas cirúrgicas usadas em traumatologia desportiva. Em 26 de novembro foi o lançamento público em Torino, durante o Congresso da EFOT (European Federation of National Associations of Orthopaedic Sports Traumatology), e tem como vice-editores Burt Klos da Holanda e François Kellberine de França. Jamie McConnell, de Inglaterra, foi o revisor final do livro. O segundo volume sairá em maio de 2016. É sem dúvida uma grande obra, que tem a garantia de utilidade e qualidade dada pelo nosso experiente e estudioso colega. Parabéns por mais este êxito e, por favor, não pare de nos surpreender.



A Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre, FIFA Medical Centre of Excellence, situa-se no estádio do Dragão, num espaço de 2000m². Hoje, 200 colaboradores oferecem tratamentos integrados individualizados. A qualidade dos nossos serviços tem tido reconhecimento internacional. Foi acreditada pela FIFA como o primeiro FIFA Medical Centre of Excellence da Península Ibérica, sendo caso único em Portugal. Dedicando especial atenção à Medicina Desportiva, tem o privilégio de apoiar os atletas amadores e profissionais do Futebol Clube do Porto e recebeu atletas do Real Madrid FC, AC Milan, Barcelona FC, Al Jazira Club-Abu Dhabi entre outros. Reconhecida pela excelência dos seus cirurgiões internacionais, destaca-se o Prof. Doutor Niek van Dijk, responsável pelo departamento do tornozelo, conhecido por operar Cristiano Ronaldo, Pepe, van Persie e outros. Dispomos de tecnologias avançadas de diagnóstico e tratamento proporcionando consulta, exames com relatório e orientação médica no próprio dia. A Clínica mantém parcerias importantes na investigação e ensino: Universidade do Minho, Faculdade de Medicina do Porto – pós-graduações em Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto; Medicina Desportiva – (<http://cursosmedicinadesportiva.med.up.pt/medicina-desportiva/descricao-geral/>); Saúde Sénior, Reabilitação e Envelhecimento Ativo; Curso Internacional em Geriatria Clínica – (<http://cursosgeriatria.med.up.pt/saude-senior-reabilitacao-e-envelhecimento-ativo/descricao-geral/>). Já realizadas 400 palestras e publicados 59 artigos, 34 capítulos e 5 livros. Convidamo-lo para o congresso The Meniscus – Preserve the future: www.the-meniscus.org em 4-6 Fevereiro de 2016, no Porto. Em 2016, celebraremos 90 anos de dedicação à sua Saúde!



A Football Medical Association (FMA) do Reino Unido foi fundada em abril de 2010. Alguns dos seus objetivos são criar e desenvolver uma organização

independente de associados de pessoal médico e de ciência no futebol profissional; coordenar e fornecer vários serviços de apoio aos seus membros no sentido de melhorar o seu desenvolvimento pessoal e profissional; proteger os direitos e privilégios dos membros; desenvolver relações com outras associações ligadas ao futebol; apoiar o fornecimento de serviços médicos de nível elevado nas Ligas e standardizar esses serviços para o cuidado continuado dos jogadores; estabelecer e desenvolver relações próximas de trabalho com os parceiros e patrocinadores; atuar como estrutura única para os Membros na gestão de assuntos médicos. Existem três tipos de associados, que correspondem a três níveis de quotização (10, 8 e 6 libras, respetivamente), que são os de plenos direitos (atualmente a trabalhar num clube de futebol), os afiliados (os que já trabalharam ou que colaboram num clube) e os associados (os que pretendem seguir uma carreira médica no futebol), sendo já várias centenas de associados. Estes são os primeiros a serem avisados de novos empregos, são ajudados na elaboração do seu perfil e currículo para que tenham melhor visibilidade, assim como têm apoio na elaboração dos contratos. A Associação publica a Football Medic & Scientist quatro vezes por ano (figura: o n.º 14, outono de 2015), para além de uma e-news para os membros bimensal. Os membros têm ainda descontos em congressos e conferências. A FMA tem ainda um acordo com uma firma de advogados que presta de imediato apoio jurídico gratuito. É mais uma Associação a funcionar (já fora a apresentada a espanhola), com um site muito bem estruturado (<http://www.footballmedic.co.uk>), que faz inveja a outras associações.



A Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN) tem uma nova publicação que sucede à Revista Nutrícias, a qual já era publicada desde 2001 e agora substituída pela *Acta Portuguesa de Nutrição*. O Diretor é o

Prof. Dr. Nuno Borges e possui um Conselho Científico com 66 personalidades, de Portugal e de outros países. Tem periodicidade trimestral, sendo a edição também em papel a do período de abril-junho, ao passo que as outras duas apenas são publicadas sob a forma digital e disponíveis no site da APN. Na sua apresentação refere-se que é “uma revista de índole científica e profissional, ... que tem o propósito de divulgar trabalhos de investigação ou de revisão na área das ciências da nutrição, para além de artigos de caráter profissional, relacionados com a prática profissional do

Nutricionista”. O primeiro número já publicado refere-se ao período de abril-junho de 2015 e pode ser encontrado no site da APN. Este número é uma publicação importante, pois inclui os Resumos das palestras, das comunicações orais e dos pósteres apresentados durante o XIV Congresso Nacional de Nutrição e Alimentação. Deseja-se a esta nova publicação os maiores êxitos e uma grande longevidade.



O Dr. Rafael Gonçalves é um dos novos onze especialistas em medicina desportiva e que por falta de informação não foi incluído na lista da edição anterior

desta Revista. Ele é licenciado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, possui pós-graduação em medicina desportiva pela FMUP e é especialista em medicina geral e familiar. Trabalha na USF ALPHA, é médico responsável por controlos antidopagem (ADoP) e é o médico da Ovarense Dolce Vita Basquetebol. É também docente convidado na ESTSP e na pós-graduação de medicina desportiva da FMUP. Foi médico da Federação Portuguesa de Atletismo.



O cidadão em geral e o atleta em particular necessitam por vezes de efetuar viagens para locais distantes onde a prevalência

de doenças infecto-contagiosas é elevada. São necessárias vacinas para impedir muitas dessas doenças. Naturalmente que a consulta do viajante ajuda a esclarecer os cuidados higieno-sanitários e indicará a necessidades das vacinas. Entretanto, este site de origem belga, escrito em francês, revela quais as vacinas necessárias para viajar para qualquer país do Mundo. Entra-se no site (<http://www.vacciweb.be/fr>), escolhe-se a opção da esquerda (Vaccins pour voyageurs), depois clica-se sobre o Continente a que pertence o país, para depois se clicar no mapa sobre o país de destino ou escolher o país da lista. De imediato aparece a indicação de várias doenças, umas com obrigatoriedade de vacina e outras com recomendações especiais. Neste site é ainda possível consultar as vacinas necessárias em geral para crianças, jovens e adultos, assim como para a gripe. É um site muito útil, sem dúvida.