

revista de Medicina **DESPORTIVA** informa

Bimestral Setembro 2016
Ano 7 www.revdesportiva.pt
Número 05 Preço – 2,50€

Editorial

Terminaram os Jogos Olímpicos Rio2016 (JO). Foram milhares de atletas de centenas de países observados por milhões de pessoas. Dos mais de 10 mil atletas que participaram apenas algumas centenas receberam medalhas. Alguns corresponderam às expectativas, outros nem por isso e muitos apenas lá foram participar. Ser apurado para os JO implica muitas horas de treino, em muitos dias, durante quatro anos (ciclo olímpico). Significa sofrer muito nos treinos e abdicar de muitos prazeres mundanos. O treinar para se atingir este nível é rigoroso, exigente, metódico, contínuo... é sofrer. Correr a Maratona custa pouco. O que custa é treinar para a Maratona. E, depois, é ser avaliado periodicamente e fazer um exame final para ser admitido na elite mundial. Seremos nós, os críticos, tão frequente e exigentemente avaliados? Claro que não. E é por isso que devemos acarinhar os nossos atletas que agora regressam, mais ou menos felizes, pois participaram por direito próprio, decorrente do seu trabalho, num grande evento desportivo. Não vale a pena julga-los por eventuais menores prestações, pois tal não constrói. Vale a pena refletir e continuar a trabalhar. As equipas médicas (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, etc.), de modo discreto, mas competente, continuarão a dar o seu apoio. Afinal, os nossos atletas, mesmo não tendo ganho medalhas, continuam a ser dos melhores do Mundo: estiveram nos JO! Não lhes deem medalhas de latão, mas deem-lhes carinho, pois o resto eles sabem fazer. Basil Ribeiro, diretor

Sumário

Entrevista: Prof. Doutor Vítor Hugo Teixeira	2
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto: O que andamos a ler	3
Os Jogos Olímpicos: Uma Perspetiva Médica	6
Caso clínico: Fratura Avulsão Isolada do Pequeno Trocânter – Descrição de 2 casos	12
Investigação: Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior no Centro Hospitalar Cova da Beira – Análise de Resultados Cirúrgicos	14
Temas:	16
Epicondilitis Lateral: Diagnóstico Diferencial e Prognóstico	16
Manifestações Cutâneas Traumáticas e Ambientais no Praticante de Desporto	20
Biomecânica e Traumatologia no Basquetebol	24
Atualidade: Exercício físico e saúde	28
Notícias	30
Agenda	32

facebook

www.facebook.com/
RevistaDeMedicinaDesportiva
Informa

A Revista de Medicina Desportiva informa é uma publicação de âmbito nacional, de publicação bimestral e de caráter médico-científico. Tem como objetivo divulgar conteúdos médico-desportivos através de temas de revisão e de investigação, assim como publicar “Casos Clínicos” relacionados com a prática da Medicina Desportiva. Divulga ainda reuniões científicas realizadas em Portugal e no estrangeiro. Esta Revista respeita a Constituição Portuguesa e orienta-se por critérios de isenção e de rigor científico, compromisso ético e respeito deontológico.

COMISSÃO CIENTÍFICA: **CARDIOLOGIA** | António Freitas, Dr – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva | Miguel Mendes, Dr – Lisboa – Hospital de Santa Cruz | Ovídio Costa, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | Teles Martins, PhD – Lisboa – Departamento de Saúde Naval | Veloso Gomes, Dr – Faro – Hospital de Faro | **CIRURGIA GERAL** | Bernardo Vasconcelos, Dr – Lisboa – Serviços Clínicos da Portugal Telecom | **DERMATOLOGIA** | Osvaldo Correia, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | **FILOSOFIA DA MEDICINA** | Manuel Sérgio, PhD – Lisboa | **FISIATRIA** | Páscoa Pinheiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **FISIOLOGIA** | Gomes Pereira, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | José Alberto Duarte, PhD – Porto – Faculdade de Desporto do Porto | **IMUNOALERGOLOGIA** | André Moreira, PhD – Porto – Hospital de S. João | **MEDICINA DESPORTIVA** | J. L. Themudo Barata, PhD – Covilhã – Universidade Beira Interior | João Paulo de Almeida, PhD – Lisboa – Sport Lisboa e Benfica | Luís Horta, PhD – Lisboa – Autoridade Antidopagem do Brasil | Maria João Cascais, PhD – Lisboa – Sport Lisboa e Benfica | **MEDICINA INTERNA** | Teixeira Veríssimo, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **NUTRIÇÃO** | Vítor Hugo Teixeira, PhD – Porto – Faculdade de Ciências da Nutrição | **ORTOPEDIA** | Fernando Fonseca, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | João Espregueira-Mendes, PhD – Universidade do Minho; Director Clínico da Clínica do Dragão – Universidade do Minho | João Gamelas, PhD – Lisboa – Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | José Carlos Noronha, PhD – Porto – Gestifute; Ordem da Trindade | Leandro Massada, PhD – Porto – Centro de Medicina Desportiva do Porto | **PEDIATRIA** | Carla Rego, PhD – Porto – Instituto CUF Porto. Faculdade de Medicina da UP. | **PNEUMOLOGIA** | Robalo Cordeiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **PSICOLOGIA** | Sidónio Serpa, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | **REUMATOLOGIA** | Carlos Vaz, PhD – Porto – Hospital de S. João. **COMISSÃO DE COLABORADORES:** **FISIATRIA** | Gonçalo Borges, Dr – Porto – Hospital da Prelada | Jorge Lains, Dr – Coimbra – Hospital Rovisco Pais | Pedro Cantista, Dr – Porto – Centro Hospitalar do Porto | Pedro Lemos Pereira, Dr – Coimbra – Hospital Universitário de Coimbra | Raul Maia e Silva, Dr – Porto | **MEDICINA DESPORTIVA** | Domingos Gomes, Dr – Porto – CESPU | João Beckert, Dr – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | José Ramos, Dr – Porto – Clínica de Gondomar | Nelson Puga, Dr – Porto – Futebol Clube do Porto | Paulo Beckert, Dr – Lisboa – FPF – Clínica Cuf Alvalade | Pedro Saraiva, Dr – Coimbra – Associação Académica de Coimbra | **MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | José Maria Henriques, Dr – Vila Nova de Gaia – Unidade de Saúde Familiar de Santa Marinha | **ORTOPEDIA** | Diogo Moura, Dr – Coimbra – HUCoimbra | Henrique Jones, Dr – Setúbal – Clínica Dr. Henrique Jones | José Lourenço, Dr – Porto | Paulo Amado, Dr – Rio Tinto – Clínica Dr. Paulo Amado | Pereira de Castro, Dr – Lisboa – SPAT; Desporsano, Clínica de Desporto | **RADIOLOGIA** | Joaquim Agostinho, Dr – Viseu – Hospital São Teotónio

FICHA TÉCNICA | Diretor e Editor **BASIL VALENTE RIBEIRO** | Diretor adjunto **PEDRO LEMOS PEREIRA** | Sub-diretor **JOSÉ RAMOS** | Departamento de comunicação **ANA PAULA RIBEIRO** | Produção **REVDESSPORTIVA, LDA** | Design e Paginação **JOSÉ TEIXEIRA** | Fotografia da capa **DIOGO PINTO – FPF** | Impressão **MULTITEMA** – Porto | Propriedade **REVDESSPORTIVA, LDA**. Rua do Sobreiro 225, Canidelo 4400-590 V N Gaia. | Telefone/Fax – 227810869 | E-mail: basil@sapo.pt | www.revdesportiva.pt | Periodicidade Bimestral | Tiragem 6000 exemplares | Depósito Legal 304182/09 | ISSN 1647-5534 | Publicação Registrada no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 125758 | A reprodução parcial ou integral de texto ou ilustrações da Revista de Medicina Desportiva Informa é proibida.