

revista de Medicina DESPORTIVA informa

Bimestral
Ano 7
Número 06

Novembro 2016
www.revdesportiva.pt
Preço – 2,50€

Editorial

Terminaram os Jogos Paralímpicos Rio 2016 e a missão portuguesa esteve em grande destaque desportivo e social. Ganham medalhas, ganham diplomas, mas, acima tudo, reforçaram a sua condição de cidadão de pleno direito e de dignidade enorme. Nesta edição a reportagem publicada é apenas uma pequena homenagem, em que se pretende mostrar um pouco o que é o desporto paralímpico. O Comité Paralímpico de Portugal também colaborou, pelo que se agradece.

Estão na ordem do dia o orçamento do Estado, os impostos sobre bebidas e a obesidade. Nesta edição também é abordada esta temática e constataremos que Portugal, em 2017, estará em consonância com recomendações e leis estrangeiras. Estaremos bem, a bem da saúde das crianças e dos adultos. O crescimento da obesidade é galopante e é chegada a altura de dizermos basta, de comermos melhor e de fazermos mais exercício físico. Os nossos filhos terão “a forma” da forma como os criarmos.

O ano de 2016 está a terminar e celebram-se sete anos de vida desta Revista. Este ano houve a novidade e grande evolução proporcionada pela colocação da Revista nas Apps. Esta aplicação gratuita permite maior exposição global, permanente e de fácil acesso. Contudo, falta mais um passo: a tradução em inglês e divulgação nas Apps. Mas falta o melhor: financiamento precisa-se. Boas Festas e Bom ano de 2017. Basil Ribeiro, diretor

Sumário

Entrevista: Dr. Humberto Santos – Presidente do Comité Paralímpico de Portugal	2
Responde quem sabe: Viscosuplementação – Alguns Conceitos	3
FMUP: Exame de sobreclassificação – qual a finalidade?	4
Sprinters Should Start Fast; Everyone Else Should Finish Fast	6
Caso clínico: Tratamento Artroscópico da Síndrome do Conflito Anterior do Tornozelo	7
Temas:	
Tratamento Conservador da Instabilidade Rotuliana	10
Prática Desportiva e Artroplastias da Anca, Joelho e Ombro	14
Atualidade: Obesidade e excesso de peso	19
Reportagem: Os Jogos Paralímpicos Rio 2016	
Os 22 desportos praticados nos Jogos Paralímpicos Rio 2016	26
Elegibilidade e Classificação Médico-Desportiva no Desporto Paralímpico	29
Notícias	30
Agenda	32

facebook

www.facebook.com/
RevistaDeMedicinaDesportiva
Informa

A Revista de Medicina Desportiva informa é uma publicação de âmbito nacional, de publicação bimestral e de caráter médico-científico. Tem como objetivo divulgar conteúdos médico-desportivos através de temas de revisão e de investigação, assim como publicar “Casos Clínicos” relacionados com a prática da Medicina Desportiva. Divulga ainda reuniões científicas realizados em Portugal e no estrangeiro. Esta Revista respeita a Constituição Portuguesa e orienta-se por critérios de isenção e de rigor científico, compromisso ético e respeito deontológico.

COMISSÃO CIENTÍFICA: **CARDIOLOGIA** | António Freitas, Dr – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva | Miguel Mendes, Dr – Lisboa – Hospital de Santa Cruz | Ovídio Costa, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | Teles Martins, PhD – Lisboa – Departamento de Saúde Naval | Veloso Gomes, Dr – Faro – Hospital de Faro | **CIRURGIA GERAL** | Bernardo Vasconcelos, Dr – Lisboa – Serviços Clínicos da Portugal Telecom | **DERMATOLOGIA** | Osvaldo Correia, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | **FILOSOFIA DA MEDICINA** | Manuel Sérgio, PhD – Lisboa | **FISIATRIA** | Páscoa Pinheiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **FISIOLOGIA** | Gomes Pereira, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | José Alberto Duarte, PhD – Porto – Faculdade de Desporto do Porto | **IMUNOALERGOLOGIA** | André Moreira, PhD – Porto – Hospital de S. João | **MEDICINA DESPORTIVA** | J. L. Themudo Barata, PhD – Covilhã – Universidade de Beira Interior | João Paulo de Almeida, PhD – Lisboa | Luís Horta, PhD – Lisboa | Maria João Cascais, PhD – Lisboa – Sport Lisboa e Benfica | **MEDICINA INTERNA** | Teixeira Veríssimo, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **NUTRIÇÃO** | Vitor Hugo Teixeira, PhD – Porto – Faculdade de Ciências da Nutrição | **ORTOPEDIA** | Fernando Fonseca, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | João Espregueira-Mendes, PhD – Universidade do Minho; Director Clínico da Clínica do Dragão – Universidade do Minho | João Gamelas, PhD – Lisboa – Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | José Carlos Noronha, PhD – Porto – Gestifute; Ordem da Trindade | Leandro Massada, PhD – Porto – Centro de Medicina Desportiva do Porto | **PEDIATRIA** | Carla Régo, PhD – Porto – Instituto CUF Porto. Faculdade de Medicina da UP | **PNEUMOLOGIA** | Robalo Cordeiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **PSICOLOGIA** | Sidónio Serpa, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | **REUMATOLOGIA** | Carlos Vaz, PhD – Porto – Hospital de S. João.

COMISSÃO DE COLABORADORES: **FISIATRIA** | Gonçalo Borges, Dr – Porto – Hospital da Prelada | Jorge Lains, Dr – Coimbra – Hospital Rovisco Pais | Pedro Cantista, PhD – Porto – Centro Hospitalar do Porto | Pedro Lemos Pereira, Dr – Coimbra – Hospital Universitário de Coimbra | Raul Maia e Silva, Dr – Porto | **MEDICINA DESPORTIVA** | Domingos Gomes, Dr – Porto – CESPU | João Beckert, Dr – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | José Ramos, Dr – Porto – Clínica de Gondomar | Nelson Puga, Dr – Porto – Futebol Clube do Porto | Paulo Beckert, Dr – Lisboa – FPF – Clínica Cuf Alvalade | Pedro Saraiva, Dr – Coimbra – Associação Académica de Coimbra | **MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | José Maria Henriques, Dr – Vila Nova de Gaia – Unidade de Saúde Familiar de Santa Marinha | **MEDICINA INTERNA** | Jorge Ruivo, Dr – Lisboa – Hospital de Santa Maria | **ORTOPEDIA** | Diogo Moura, Dr – Coimbra – HUC | Hélder Pereira, Dr – Vila do Conde – Hospital da Póvoa do Varzim | Henrique Jones, Dr – Setúbal – Clínica Dr. Henrique Jones | José Lourenço, Dr – Porto | Paulo Amado, Dr – Rio Tinto – Clínica Dr. Paulo Amado | Pereira de Castro, Dr – Lisboa – SPAT; Desponsano, Clínica de Desporto | **RADIOLOGIA** | Joaquim Agostinho, Dr – Viseu – Hospital São Teotónio

FICHA TÉCNICA | Diretor e Editor **BASIL VALENTE RIBEIRO** | Diretor adjunto **PEDRO LEMOS PEREIRA** | Sub-diretor **JOSÉ RAMOS** | Departamento de comunicação **ANA PAULA RIBEIRO** | Produção **REVDESSPORTIVA, LDA** | Design e Paginação **JOSÉ TEIXEIRA** | Fotografia da capa **COMITÉ PARALÍMPICO DE PORTUGAL** | Impressão **MULTITEMA** – Porto | Propriedade **REVDESSPORTIVA, LDA**. Rua do Sobreiro 225, Canidelo 4400-590 V N Gaia. | Telefone/Fax – 227810869 | E-mail: basil@sapo.pt | www.revdesportiva.pt | Periodicidade Bimestral | Tiragem 7400 exemplares | Depósito Legal 304182/09 | ISSN 1647-5534 | Publicação Registrada no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 125758 | A reprodução parcial ou integral de texto ou ilustrações da Revista de Medicina Desportiva Informa é proibida.