



O médico ortopedista **Hélder Pereira** foi distinguido com o Prémio Jan Gillquist Scientific Award pelo 2.º melhor trabalho de investigação (de entre os milhares apresentados de todo o

Mundo), no XVII Congresso Mundial da maior Sociedade Internacional de Ortopedia, realizado em Xangai, na China, em maio. Esta distinção está seguramente entre as mais importantes da Ortopedia e Traumatologia Desportiva Portuguesa no plano internacional. Este trabalho foi realizado em colaboração com os Drs. Kenneth Hunt e Pieter D'Hooghe da Universidade de Denver (EUA). Foi reconhecido pela ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine) pelo seu impacto no desenvolvimento técnico do tratamento das lesões ligamentares do tornozelo, as quais são das mais frequentes lesões traumáticas, particularmente no desporto. O Dr. Hélder Pereira enaltece o trabalho de excelência de toda uma equipa, com elementos de vários cantos do Mundo e, sobretudo, o apoio que sempre tem tido do Serviço de Ortopedia do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim – Vila do Conde e do Grupo de Investigação 3 Bs da Universidade do Minho. *The role of calcaneofibular ligament (CFL) injury in ankle instability: Implications for surgical management* foi o trabalho premiado e será publicado na revista americana Arthroscopy.



Porto estabeleceram uma parceria destinada à formação de médicos, enfermeiros e fisioterapeutas com interesse no apoio ao jogador de futebol. De acordo com a nota de

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e a Faculdade de Medicina do

apresentação publicada no site da FPF, são objetivos desta ação “dotar médicos, enfermeiros e fisioterapeutas de conhecimentos e competências em áreas específicas da emergência médica, da avaliação e tratamento de lesões e doenças, do antidoping e do funcionamento de um departamento médico.” São dois programas de formação contínua, um destinado a médicos e o outro destinado a fisioterapeutas e a enfermeiros. Desenvolver-se-ão em regime presencial (pelo menos 75% de presenças na sala de aula) ou à distância (pelo menos 75% das aulas assistidas por videoconferência) e decorrerá entre outubro 2017 e junho 2018. Os formadores são quase na totalidade elementos envolvidos ao apoio médico de seleções nacionais de futebol. Mais pormenores deste curso, que se pretende afirmar “no contexto do UEFA Football Doctor Education Programme”, podem ser consultados no site da FPF (<http://www.fpf.pt/pt/News/Todas-as-not%C3%ADcias/Not%C3%ADcia/news/12967>).



Decorreram no dia 3 de junho as 3.ªs Jornadas de Medicina Desportiva do Rio Ave F C no auditório dos Hospitais Senhor

do Bonfim, em Touguinhó – Vila do Conde. Foram 126 dos inscritos que levantaram as pastas no secretariado e puderam beneficiar de informação médico-desportiva e de troca de opiniões e de experiências. Estiveram organizadas em quatro áreas temáticas: coluna, tornozelo (esta na dependência da SPAT), joelho e tendão. Houve ainda algumas sessões práticas que cativaram o interesse dos previamente inscritos. A organização, apesar do baixo custo de inscrição, ofereceu o almoço de trabalho. Estas Jornadas tiveram o patrocínio científico da SPMD, da SPOT e da SPAT. Destaque ainda para a grande colaboração do hospital, que tudo fez para que os participantes se sentissem bem. De facto, o excelente auditório, o imenso parque de estacionamento e a bela

vista para o exterior contribuíram, e muito, para o sucesso do evento. O sr. Manuel Agonia, Presidente do Conselho de Administração teve muita responsabilidade para que tal acontecesse. A data das próximas Jornadas está já marcada e espera-se que em maio de 2018 mais participantes beneficiem deste evento científico.



Foi publicado em junho no British Journal of Sports Medicine (DOI: 10.1136/bjsports-2017-097758) um artigo com a apresentação da plataforma de prescrição de exercício do *Diabetes em Movimento*® (Romeu Mendes, Nelson Sousa, Marcos Agostinho, Víctor Reis & José Themudo-Barata. *Diabetes em Movimento*® – a Portuguese web-based platform to support exercise prescription by medical doctors). Esta plataforma de prescrição de exercício físico foi desenvolvida no âmbito do *Diabetes em Movimento*®, um programa comunitário de exercício físico para pessoas com diabetes tipo 2, e pode ser usada para apoiar a prescrição de exercício especialmente no contexto da prevenção e tratamento das doenças crónicas não transmissíveis. Foi inspirada na prescrição eletrónica de medicamentos e permite construir um programa personalizado a partir de uma base de dados de exercícios (com o apoio de fotografias e vídeos), editar os parâmetros básicos de prescrição (frequência semanal, duração, séries, repetições e intensidade), selecionar recomendações para a prevenção de eventos adversos, e ainda ajustar a dose de insulina nos dias de exercício. Todos os exercícios são muito simples e podem ser realizados apenas com uma cadeira, duas garrafas de água cheias com areia e uma bola de mão. No final é possível imprimir o programa de exercício para entregar ao utente, como se de uma “receita de estilo de vida” se tratasse. A sua utilização, embora gratuita, é reservada para médicos registados em Portugal. Drs. Marcos Agostinho (foto) e Romeu Mendes.

Neste boletim da SPMD publica-se um excelente artigo de revisão sobre conteúdos da área da otorrinolaringologia (ORL) sob a coordenação do prof. Doutor Óscar Dias da Faculdade de Medicina de Lisboa. Os conteúdos são “A importância da ORL no desporto”, “A prática desportiva e a otorrinolaringologia” e “Obstrução nasal e desporto”. Apesar de todos os temas abordados serem importantes, deve realçar-se a abordagem que se dá à “tentativa de identificar previamente fatores predisponentes”, “a prática de mergulho e a patologia ORL”, as patologias do ouvido externo e médio, assim como a obstrução nasal, onde a hipertrofia das adenoides e o desvio do septo merecem realce. É por de mais sabida, mas menos vezes identificada e poucas vezes tratada a patologia obstrutiva do nariz, com consequências sobre o rendimento desportivo, aspeto também abordado neste texto, o qual se lê de forma fácil e possui riqueza pedagógica. O texto integra-se nas atividades do Centro de Investigação ORL da Faculdade de Medicina de Lisboa e poderá ser lido no site da SPMD.



O 10.º Congresso da Federação Europeia de Associações de Medicina Desportiva (EFSMA) será realizado em Portugal, no Centro de Congressos do Estoril, de 16 a 18 de novembro próximos. É de facto uma honra e motivo de orgulho que um congresso tão importante se realize no nosso país, pelo que todos que podem devem satisfazer o desejo do sr. Presidente da EFSMA, o Dr. André Debruyne, o qual refere na sua mensagem o desejo de os lá encontrar, pois “Esta grande reunião internacional abordará um amplo espectro de conhecimento científico e de investigação no domínio da Medicina Desportiva e das Associações

de Medicina Desportiva”. Os temas incluem conteúdos médicos (patologias crónicas, cérebro, a atleta feminina, o rastreio de doenças cardíacas, etc.), mas também da nutrição, do controlo do treino e da patologia musculoesquelética. Num dos dias haverá o FIMS Team Physician Course (parte I de manhã e à tarde a parte II), assim como o FIMS Team Physician Instructor Course. Haverá ainda a possibilidade de fazer Apresentações orais e participar no elegante Programa Social. Os associados da SPMD beneficiam de um generoso desconto na tarifa de inscrição. Depois do 9.º Congresso Europeu de Medicina Desportiva da FIMS, realizado no Porto em 1997, mais um evento de elevado prestígio se realizará no nosso país.



Foi exatamente há 20 anos que se realizou no Porto o 9.º Congresso Europeu de Medicina Desportiva da FIMS. A organização foi do F C Porto

e liderada pelo diretor desta Revista, o Dr. Basil Ribeiro. Estiveram presentes quase quatro centenas de participantes, oriundos de diversos países, que ao longo de quatro dias partilharam conhecimentos, por vezes em três sessões simultâneas. Na altura era Presidente da FIMS o Dr. Eduardo de Rose que apresentou a conferência inaugural, sendo a de encerramento feita pelo saudoso Prof. Doutor Falcão de Freitas. O Dr. Robert Malina fez uma conferência sobre o crescimento e a maturação. Houve vários simpósios, assim como sessões de “Controvérsias”. Já nessa altura se discutiu o tratamento conservador ou cirúrgico do tendão de Aquiles ou do ligamento cruzado posterior. A mulher no desporto, a lesão do LCA, alergia e desporto, a nutrição, a cardiologia, a biomecânica foram alguns dos temas apresentados. Também houve workshops: o exame da coluna, o teste de esforço, o exame do ombro, etc. O programa social foi generoso e incluiu visita às Caves Vinho do Porto, passeio

de barco no Rio Douro, jantar na Bolsa do Porto, recepção na Câmara Municipal, ida à discoteca, visita a Fátima e às Grutas, e tudo incluído no preço da inscrição. Antes do Congresso, a comissão executiva da FIMS reuniu alguns dias no Hotel das termas em Vidago. Deslumbrante! Agora, em Cascais, 20 depois, temos outro grande evento. Estamos bem.



A American Orthopaedic Society Sports Medicine (AOSSM) criou este programa destinado a ajudar pais, treinadores, outros cuidadores de saúde e atletas, para que possam saber mais sobre prevenção, tratamento e consequências a longo prazo sobre as lesões traumáticas e de sobrecarga crónica. De facto, as estatísticas são preocupantes. Neste site refere-se que “entre os atletas de 5 a 14 anos de idade, 28% dos jogadores de futebol americano, 25% de beisebol, 22% de futebol, 15% de basquetebol e 12% de softball já sofreram lesões enquanto praticavam os seus desportos, ... as quais contribuem para quase 40% de todas as lesões desportivas tratadas nos hospitais ... e a taxa e gravidade aumentam com o evoluir da idade”. Preocupante nestas idades jovens é que “as lesões de sobrecarga são responsáveis por quase metade de todas as lesões desportivas no ensino secundário”. No site é possível encontrar PDFs com dicas preventivas para 25 desportos, os quais são de fácil e rápida leitura. Há ainda PDFs centrados em temáticas, como o LCA, a concussão ou a tríada feminina. O *In the Game* é uma e-newsletter publicada quatro vezes por ano com artigos simples para atletas e pais, cuja assinatura é gratuita. Há ainda a possibilidade do *Get involved*, através da adesão à equipa, divulgação ou fazer um donativo (o doador terá o seu nome no site), assim como da participação no *Blog*. Este site já pode ser consultado na Revista em: www.revdesportiva.pt.