



# revista de Medicina **DESPORTIVA** informa

**Bimestral** Novembro 2017  
**Ano 8** [www.revdesportiva.pt](http://www.revdesportiva.pt)  
**Número 06** Preço – 2,50€

## Editorial

É sempre com satisfação que se termina mais um ano civil, mais que não seja porque ainda cá estamos. Cumprem-se 8 anos de atividade ininterrupta, o que significa a publicação de 48 edições e de mais de 300 mil exemplares. Tal representa mais de 35 toneladas de papel! E continuamos por cá e com uma expectativa enorme em relação ao ano de 2018, já que se perspetivam algumas alterações, das quais resultarão ganhos substanciais para a Revista, para o seu site e para as Apps. A seu tempo se verá. O ano de 2018 continuará a ser bom para a Medicina Desportiva. Nota-se grande agitação e entusiasmo, particularmente de uma jovem geração de médicos, irrequietos, pensadores e pró-ativos. Organizam eventos, discutem os temas e apresentam e divulgam as novidades desta especialidade, o que dá ainda mais vida e visibilidade a uma especialidade que cresce em qualidade e em especialistas. Aqui, honra seja feita ao Colégio de Especialidade da Ordem dos Médicos, o qual tem criado as condições para este crescimento. Continuemos e bom ano de 2018. Basil Ribeiro, diretor

## Sumário

<b>Entrevista:</b> Dr. Horácio Sousa – Médico do C. S. Marítimo	2
<b>FMUP/Comentários</b>	
Sports Hernia: Definition, Evaluation and Treatment	3
Menstrual Dysfunction in Females Presenting to a Pediatric Sports Medicine Practice	4
<b>Reportagem</b>	8
<b>Investigação:</b> O Contributo da Prática de Futsal nos Indicadores de Saúde de Adolescentes do Sexo Masculino	9
<b>Caso clínico:</b> Miosite Ossificante Traumática Consequência de um Retorno Precoce à Competição?	13
<b>Temas:</b>	
Artroplastia Unicompartimental do Joelho e Prática Desportiva	16
Não Compactação do Ventrículo Esquerdo ou Hipertrabeculação no Atleta?	22
<b>Sociedade Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva</b>	25
<b>Tema:</b> A instabilidade patelofemoral	26
<b>Caso clínico:</b> Reconstrução do Ligamento Patelofemoral Medial (LPFM) em Atletas de Competição.	28
<b>Agenda</b>	32

A Revista de Medicina Desportiva informa é uma publicação de âmbito nacional, de publicação bimestral e de caráter médico-científico. Tem como objetivo divulgar conteúdos médico-desportivos através de temas de revisão e de investigação, assim como publicar “Casos Clínicos” relacionados com a prática da Medicina Desportiva. Divulga ainda reuniões científicas realizadas em Portugal e no estrangeiro. Esta Revista respeita a Constituição Portuguesa e orienta-se por critérios de isenção e de rigor científico, compromisso ético e respeito deontológico.

**COMISSÃO CIENTÍFICA:** **CARDIOLOGIA** | António Freitas, Dr – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva | Miguel Mendes, Dr – Lisboa – Hospital de Santa Cruz | Ovídio Costa, PhD – Porto – Faculdade de Medicina do Porto | Teles Martins, PhD – Lisboa – Departamento de Saúde Naval | Veloso Gomes, Dr – Faro – Hospital de Faro | **CIRURGIA GERAL** | Bernardo Vasconcelos, Dr – Lisboa – Serviços Clínicos da Portugal Telecom | **DERMATOLOGIA** | Osvaldo Correia, PhD – Porto – Epidermis – Centro de Dermatologia | **FILOSOFIA DA MEDICINA** | Manuel Sérgio, PhD – Lisboa | **FISIATRIA** | Páscoa Pinheiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **FISIATRIA/HIDROLOGIA CLÍNICA** | Pedro Cantista PhD – Porto – Centro Hospitalar do Porto | **FISIOLOGIA** | Gomes Pereira, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | José Alberto Duarte, PhD – Porto – Faculdade de Desporto do Porto | **GASTROENTEROLOGISTA E HEPATOLOGISTA** | Rui Tato Marinho, PhD – Lisboa – Faculdade de Medicina de Lisboa | **IMUNOALERGOLOGIA** | André Moreira, PhD – Porto – Hospital de S. João | **MEDICINA DESPORTIVA** | J. L. Themudo Barata, PhD – Covilhã – Universidade Beira Interior | João Paulo de Almeida, PhD – Lisboa | Luís Horta, PhD – Lisboa – Hospital Curry Cabral | Maria João Cascais, PhD – Lisboa – Nova Faculty of Lisbon | **MEDICINA INTERNA** | Teixeira Veríssimo, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **NUTRIÇÃO** | Vítor Hugo Teixeira, PhD – Porto – Faculdade de Ciências da Nutrição | **ORTOPEDIA** | Fernando Fonseca, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | João Espregueira-Mendes, PhD – Universidade do Minho; Director Clínico da Clínica do Dragão – Universidade do Minho | João Camelas, PhD – Lisboa – Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa | José Carlos Noronha, PhD – Porto – FPF; Ordem da Trindade | Leandro Massada, PhD – Porto – Centro de Medicina Desportiva do Porto | **PEDIATRIA** | Carla Rêgo, PhD – Porto – Instituto CUF Porto. Faculdade de Medicina da UP | **PNEUMOLOGIA** | Robalo Cordeiro, PhD – Coimbra – Faculdade de Medicina de Coimbra | **PSICOLOGIA** | Sidónio Serpa, PhD – Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana | **REUMATOLOGIA** | Carlos Vaz, PhD – Porto – Hospital de S. João | **COMISSÃO DE COLABORADORES:** **FISIATRIA** | Gonçalo Borges, Dr – Porto – Hospital da Prelada | Jorge Lains, Dr – Coimbra – Hospital Rovisco Pais | Pedro Lemos Pereira, Dr – Coimbra – Hospital Universitário de Coimbra | Raul Maia e Silva, Dr – Porto | **MEDICINA DESPORTIVA** | Domingos Gomes, Dr – Porto – CESPU | João Beckert, PhD – Lisboa – Centro de Medicina Desportiva de Lisboa | José Ramos, Dr – Porto – Clínica de Gondomar | Nelson Puga, Dr – Porto – Futebol Clube do Porto | Paulo Beckert, Dr – Lisboa – FPF – Clínica Cuf Alvalade | Pedro Saraiva, Dr – Coimbra – Associação Académica de Coimbra | **MEDICINA GERAL E FAMILIAR** | José Maria Henriques, Dr – Vila Nova de Gaia – Unidade de Saúde Familiar de Santa Marinha | **MEDICINA INTERNA** | Jorge Ruivo, Dr – Lisboa – Hospital de Santa Maria | **ORTOPEDIA** | Diogo Moura, Dr – Coimbra – HUC | Hélder Pereira, Dr – Vila do Conde – Hospital da Póvoa do Varzim | Henrique Jones, Dr – Setúbal – Clínica Dr. Henrique Jones | José Lourenço, Dr – Porto | Paulo Amado, Dr – Rio Tinto – Hospital Lusíadas Porto | Pereira de Castro, Dr – Lisboa – SPAT; Desponsano, Clínica de Desporto | **RADIOLOGIA** | Joaquim Agostinho, Dr – Viseu – Hospital São Teotónio

FICHA TÉCNICA | Diretor e Editor **BASIL VALENTE RIBEIRO** | Diretor adjunto **PEDRO LEMOS PEREIRA** | Sub-diretor **JOSÉ RAMOS** | Editor adjunto **HENRIQUE JONES** | Produção **REVDESSPORTIVA, LDA** | Design e Paginação **JOSÉ TEIXEIRA** | Fotografia da capa: GrafikStockPhoto | Impressão **MULTITEMA** – Porto | Propriedade **REVDESSPORTIVA, LDA** Rua do Sobreiro 225, Canidelo 4400-590 V N Gaia. | Telefone/Fax – 227810869 | E-mail: [basil@sapo.pt](mailto:basil@sapo.pt) | [www.revdesportiva.pt](http://www.revdesportiva.pt) | Periodicidade Bimestral | Tiragem 6350 exemplares | Depósito Legal 304182/09 | ISSN 1647-5534 | Publicação Registrada no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 125758 | A reprodução parcial ou integral de texto ou ilustrações da Revista de Medicina Desportiva Informa é proibida.