



A Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence organizou, nos dias 22 e 23 de setembro de 2017, a 4.^a edição das Jornadas Saúde Atlântica. O 4th Saúde Atlântica & ISAKOS & ESSKA International Meeting – Challenges in Football Injuries foi presidido pelo Prof. Doutor João Espregueira-Mendes e teve como presidentes honorários os Prof. Doutores Philippe Neyret, Romain Seil, Niek van Dijk e Rui Reis. Este congresso teve uma participação muito ativa e especial das sociedades ISAKOS, ESSKA, FIFA, UEFA, AEA, SEROD, SPOT e SPAT.

A comissão organizadora congratula-se e agradece a oportunidade de receber no Porto 500 delegados oriundos de 31 países, pelo que se procurou, em dois dias, reunir os maiores conhecedores num conjunto de tópicos importantes no âmbito da medicina do futebol. Assim, foram discutidas as práticas mais recentes e, sempre que aplicável, baseadas na evidência no que diz respeito aos temas que seguem: Prevenção, impacto societal e económico das lesões desportivas – UEFA e FIFA; simpósio da ISAKOS – Lesões do ligamento cruzado anterior no futebol; reabilitação e regresso ao jogo; Mesa redonda – equipa técnica, árbitros, equipas médicas e comunicação social – Qual é o papel que têm na saúde dos jogadores?; imagiologia no futebol. Qual é a ajuda que podemos obter?; simpósio ESSKA – ESMA: Intervenção da medicina desportiva no campo; lesões na pélvis e na anca relacionadas com o futebol; lesões do músculo e tendão; lesões cartilaginárias no jogador de futebol; lesões meniscais no jogador de futebol; mesa redonda – Gestão da carga desportiva e lesões – Os treinadores trabalham bem com a equipa médica?; mensagens que

salvam vida; futebol feminino; o futebol e a saúde e ainda uma sessão de comunicações orais e livres, que reuniu os melhores trabalhos.

Também marcaram presença embaixadores de instituições nacionais e internacionais de grande mérito desportivo e social, a bem do programa científico. É o caso da Seleção Nacional de Futebol, FC Porto, Sporting Clube de Portugal, Sport Lisboa e Benfica, Futebol Clube Paços de Ferreira, Rio Ave Futebol Clube, Sporting Clube de Braga, Chelsea Football Club, Manchester City Football Club e Royal Sporting Club Anderlecht.

A indústria é um agente ativo e

importante na procura de soluções para prevenção e tratamento de lesões desportivas. Assim, agradece-se o apoio importante da: Arthrex, BTL; Catapult Game Ready, Grunenthal, Interorto, DePuy Synthes, Laboratórios Vitória SA, Medcomtech, Grupo MUC/BoneCare, Prim, Smith&Nephew, Stryker, TechnoGym, ValdPerformance, Teprel, BTL e Wabi Sabi Pilates Studio.

A Academia Clínica do Dragão já perspetiva o programa da 5.^a edição das Jornadas Saúde Atlântica, com data prevista para **30 de novembro e 1 de dezembro de 2018**, com o tema *Sports, Physical activity and Nutrition: a game changer for health, human development and social interaction* – e os tópicos: Injury and Illness prevention in sports and physical activity; Physical inactivity epidemiology and public health; Physical inactivity as the fourth leading risk factor for global mortality; Football as driver for healthier children and teenagers; The role of health and Sports Sciences professionals in exercise counselling and prescription; Intensity, volume and frequency of exercise prescription – do you really know how to prescribe?; Exercise prescription for healthy people and special populations; Anatomic and Physiologic benefits from Physical Activity; Nutrition myths and facts; Nutrition and illness prevention; Nutrition and obesity e Nutrition and performance. Naturalmente, convidamos todos os setores da sociedade a contribuir e fruírem de uma participação ativa no âmbito de um programa sobre determinantes de Saúde Pública, do crescimento e desenvolvimento das pessoas, da sociedade e da economia. Para mais informações, por favor consulte www.academiadclinicadragao.com.

